

# UBUNTU

“CON EL UBUNTU EN NUESTRA VIDA, CADA DIA ES UN NUEVO COMIENZO”



“HUMANIDAD HACIA OTROS”

“COMPARTE RAÍZ CON EL TÉRMINO “BANTU” QUE SIGNIFICA “GENTE” Y HACE REFERENCIA A LA IMPORTANCIA DE LA COMUNIDAD, CONEXIÓN ENTRE LAS PERSONAS”

“UNA FORMA DE VIDA DE LA QUE TODOS PODEMOS APRENDER”

“ALGUIEN QUE VALORA TODO LO QUE LE RODEA”

“SOY PORQUE NOSOTROS SOMOS”

“UNA PERSONA SE HACE HUMANA A TRAVÉS DE LAS OTRAS PERSONAS”

“UNA PERSONA ES PERSONA EN RAZÓN DE LAS OTRAS PERSONAS”

“TODO LO QUE ES MÍO, ES PARA TODOS”

“YO SOY LO QUE SOY EN FUNCIÓN DE LO QUE TODOS SOMOS”

“ES UN ENLACE UNIVERSAL DE COMPARTIR QUE CONECTA A TODA LA HUMANIDAD”

“HUMILDAD”

“EMPATÍA”

GENEROSIDAD HUMANA”

“UN INDIVIDUO AISLADO ES COMO UN ANIMAL SALVAJE, MIENTRAS QUE DOS O MÁS FORMAN UNA COMUNIDAD”

## **PARA REFLEXIONAR...**

Ubuntu es una regla ética o filosofía sudafricana enfocada a la lealtad con las personas y a su manera de relacionarse. La palabra proviene de las lenguas Zulú y Xhosa. Surge del dicho popular «Umuntu, nigumuntu, nagumuntu» que en Zulú significa «una persona es una persona a causa de los demás». Ubuntu es visto como un concepto africano tradicional. Al ser una palabra que abarca muchos aspectos, creo que una buena manera de explicar su significado es mediante un cuento, que ya otros contaron antes: Un antropólogo que estudiaba los usos y costumbres de una tribu en África del Sur propuso un juego a los niños del lugar. Consiguió una buena porción de frutas y dulces que trajo de la ciudad, y los colocó en una cesta bajo un árbol.

Llamó a los niños y les dijo que aquél que llegara corriendo primero al árbol ganaría el cesto con frutas y dulces.

Cuando el antropólogo dio la señal para que corrieran, inmediatamente los niños se tomaron de las manos y corrieron juntos hacia la cesta. Entonces todos se sentaron y repartieron los dulces y disfrutaron de las frutas. Cuando él les preguntó por qué fueron todos juntos, si uno solo podía haber ganado toda la cesta, ellos respondieron: ¡UBUNTU! ¡UBUNTU! ¿Cómo uno de nosotros podría estar feliz si todos los demás están tristes?

## **LOS ORIGENES**

Desmond Tutu, clérigo y pacifista sudafricano, conocido por su lucha contra el Apartheid y laureado con el Premio Nobel de la Paz en 1984, le dio una definición más extensa al decir, que «una persona con «Ubuntu» es abierta y está disponible para los demás, respalda a los demás, no se siente amenazado cuando otros son capaces y son buenos en algo, porque está seguro de sí mismo ya que sabe que pertenece a una gran totalidad, y que se decrece cuando otras personas son humilladas o menospreciadas, cuando otros son torturados u oprimidos.»

Nelson Mandela, líder emblemático de la lucha contra el sistema político del Apartheid, en una entrevista realizada por Tim Modise, cuando le pregunta qué es el Ubuntu, Mandela contesta que en los viejos tiempos cuando la gente recorría el país, al parar en los pueblos no hacía falta que preguntaran por comida o agua. Cuando los veían, la gente les daba comida y agua. Para Mandela esto es sólo uno de los aspectos del Ubuntu, ya que éste contempla varios aspectos más. Por lo tanto, después de las palabras de estos personajes, vemos que es una forma de pensamiento alejada del individualismo, que aboga por el trabajo en equipo, el respeto y la honradez. Además de incluir la confianza, el compartir, la comunidad, el cuidado, en definitiva, una palabra con mucho significado, ese es el espíritu de Ubuntu.

Nelson Mandela, hace hincapié en que Ubuntu no significa que la gente no deba mirar para sí mismos, sino que la cuestión es, si ellos van a hacer algo que permita que la comunidad mejore. Para él estas son las cosas importantes de la vida, y en sus propias palabras, «si nosotros como personas podemos actuar así, es algo muy valioso que debería ser apreciado». Resumiendo, el Ubuntu es una gran enseñanza que Sudáfrica aporta al mundo, una filosofía aplicable a muchos aspectos de nuestra vida.

Podemos empezar con pequeños cambios, de manera, que, sin darnos cuenta, comience una auténtica revolución. Poco a poco, se irán uniendo toda clase de esfuerzos e ideas hacia una vida más saludable y equilibrada. Esto nos permitirá disfrutar de una mejor relación con uno mismo, con los demás y con el entorno. Disfrutar de una vida sencilla nos ayuda a reconocer nuestro potencial como seres humanos, hacia una cooperación efectiva y un bienestar común. En Sudáfrica el Ubuntu sirve de lazo de unión entre las dispares culturas del país, los ideales del Ubuntu abogan por un deseo de integración y aceptación de los unos a los otros a pesar del violento pasado.

Las enseñanzas del Ubuntu, sin duda, son beneficiosas y aplicables también en otros lugares del mundo, tanto en la vida cotidiana como en la búsqueda de soluciones alternativas a los retos que presentan los tiempos actuales.

## **14 LECCIONES A LA HORA DE APLICAR EL UBUNTU EN TU VIDA**

1. SIEMPRE HAY ALGO EN LA GENTE, INCLUSO DONDE  
MENOS LO ESPERAS
2. ENCONTRAMOS AYUDA SI LA BUSCAMOS
3. METERSE EN LA PIEL DEL OTRO, ES UNA GANANCIA
4. LAS COSAS CASI NUNCA SON BLANCAS O NEGRAS
5. QUIERETE Y CUIDATE
6. VE EL BIEN EN LOS DEMÁS
7. ALIMENTA LA ESPERANZA SIEMPRE QUE PUEDAS
8. DISFRUTA MÁS DE LAS RELACIONES QUE DEL DINERO O  
LAS COSAS
9. QUITATE PESO DE ENCIMA
10. APROVECHA LA FUERZA DE LAS DIFERENCIAS
11. ACEPTA LO QUE SOMOS
12. LA RISA ES UNA FORTALEZA SECRETA DE LOS SERES  
HUMANOS
13. HAY MILES DE PEQUEÑAS COSAS QUE PODEMOS HACER
14. ABRE LA MENTE, EL CORAZÓN Y LAS OREJAS

### **RECURSOS PARA SEGUIR APRENDIENDO**

*<https://www.youtube.com/watch?v=H1k3E-sPMuw>*

*<https://www.youtube.com/watch?v=O9p0PPJG3Mc>*

*<https://www.youtube.com/watch?v=ajM8ApY-zh8>*

*<https://www.youtube.com/watch?v=rsztkM2V2SQ>*