

SENDERISMO INTERPRETATIVO PARA JÓVENES.



ASOCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL NATUREANDO

Natureando es una Asociación sin Ánimo de Lucro dedicada a la Educación Medioambiental y actividades en el medio natural, con gran experiencia en crear rutas atractivas y adaptadas a cada rango de edad.

Para la **Concejalía de Juventud de Moraleja de Enmedio** y con la colaboración de la **Asociación APRIS**, hemos diseñado una ruta de senderismo por el Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama, muy cerca del municipio de Moraleja de Enmedio.

La actividad se desarrollará íntegramente por pistas forestales y terreno urbano, por lo que en alguna ocasión de cruzará carretera siempre bajo la supervisión e instrucciones de los guías y monitores.



Durante la ruta se recorrerá una distancia aproximada de 4,5 kilómetros, a ritmo tranquilo y con paradas intermedias para descansar y refrigerarse. Nuestros guías realizarán intervenciones con explicaciones del entorno, donde se abordarán temas sobre fauna y flora del lugar y medio ambiente, con propuestas de dinámicas para que los participantes intervengan y entiendan mejor el medio que les rodea.

En torno al kilómetro 3,5 llegaremos a una zona verde, de pinar, tranquila, donde elegir tanto espacios a la sombra como al sol, donde los participantes podrán tomar el picnic que hayan traído y se realizarán atractivas actividades lúdicas con la naturaleza como hilo

conductor. No existe mobiliario propio de merendero o zona de descanso, por lo que no hay riesgo de contagios por contacto con superficies usadas por anteriores senderistas.

Al terminar la actividad, los participantes habrán pasado una agradable mañana en el medio natural, en buen ambiente, realizando ejercicio físico moderado, interactuado con sus compañeros a través de juegos y aprendido sobre el entorno natural que nos rodea y su importancia.



PUNTO DE ENCUENTRO Y HORARIO

El punto de encuentro será el Centro Cultural “El Cerro” de Moraleja de En medio, situado en la calle Mirasierra, 1. Lugar de comienzo y final de la actividad, por lo tanto, el punto donde dejar y recoger a los participantes.

La actividad comenzará desde el Centro Cultural a las 10:00 y finalizará en el mismo punto aproximadamente a las 14:00.

NATUREANDO
VINCÚLATE CON LA NATURALEZA