

PROTOCOLO DE HIGIENE, SEGURIDAD Y SALUD

Horarios

El centro estará abierto entre las **9h y 22h** de Lunes a Viernes, Sábados de 9:00h a 14:00h (se abrirá por la tarde los sábados para llevar a cabo el curso)

Los horarios de los cursos estarán comprendidos entre las 10:00 y las 14:00 h en turno de mañana y entre las 15:00h y las 19:00h en turno de tarde los Sábados.

Puntualidad: Os pedimos que respetéis al máximo los horarios de entrada y salida de cada curso, no es recomendable llegar con excesiva antelación al centro.

Acceso al centro

Entrada

La entrada será por la puerta de Juventud (puerta amarilla), en el lateral del Centro Cultural “El Cerro”, en la calle Mirasierra.

Mascarilla

Antes de acceder a las instalaciones debéis llevar puesta mascarilla y mantenerla puesta en toda la instalación: aulas, salas y zonas comunes, con independencia del mantenimiento de la distancia física interpersonal de seguridad.

Lavado de manos

En el vestíbulo del centro encontraréis un dispensador sin contacto de gel hidroalcohólico. Deberéis utilizarlo para lavaros las manos antes de entrar al aula.

La puerta de entrada permanecerá siempre abierta durante todo el horario de apertura, de manera que podamos evitar tocar tiradores o manijas que, no obstante, serán limpiados frecuentemente.

NO PODRÁS ACUDIR AL CENTRO:

- Si presentas cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con la COVID-19. En este caso, tienes que contactar con el teléfono de atención a la COVID-19 de la Comunidad de Madrid o con tu centro de atención primaria y seguir sus instrucciones.
- Si has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por la COVID-19 en los últimos 14 días o si has estado en contacto estrecho (menos de 1,5 metros) con personas (familiares, convivientes) que hayan estado en el mismo lugar que una persona afectada mientras ésta presentaba síntomas, durante un tiempo de al menos 15 minutos.
- Puedes acudir a clase, bajo tu responsabilidad, si eres vulnerable o convives con una persona que lo sea por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas como hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión), pero sabiendo que puede suponer un grave riesgo para ti o para las personas con las que vives.

Dentro del aula

El aforo de cada aula está limitado en función de su tamaño, de manera que sea posible mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.

Las aulas, incluido mobiliario y otros materiales (ordenador, proyector, etc.), se limpian y desinfectan después de cada sesión.

En cada aula habrá siempre un bote de gel desinfectante a disposición del alumnado.

Se limitará al máximo posible el empleo de documentos en papel. Cada participante traerá los materiales que vaya a necesitar (bolígrafos, lápices, cuadernos, etc.) y no estará permitido compartirlos.

En los descansos no debemos bajar la guardia. Se evitará el formar corrillos o aglomeraciones sin respetar la distancia de seguridad o sin usar la mascarilla.

Aseos y zonas comunes

Las zonas comunes (pasillos, acceso, vestíbulo) se limpian y desinfectan en cada turno.

No se permiten concentraciones en pasillos, escaleras, vestíbulo ni en el jardín.

En los **aseos** solo podrá estar una persona en el interior. Se esperará el turno fuera. Habrá siempre a vuestra disposición jabón, toallas de papel y papelera. Rogamos mantener la máxima higiene al hacer uso de los aseos.

Rogamos hacer buen uso de las papeleras que están distribuidas por todo el centro.

Actuación en caso aparición de síntomas en una persona

Los síntomas más comunes compatibles con la COVID-19 incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos.

Si una persona presenta síntomas, se aislará en el espacio habilitado al efecto. Se contactará con su centro de salud o con el teléfono de referencia de la Comunidad de Madrid y seguirán sus instrucciones.

En el caso de percibir que la persona con síntomas está en una situación de gravedad o tiene dificultad para respirar se avisará al 112.