

LOS PORQUÉS DE UN ESPACIO COACHING MUNICIPAL



¿SIENTES QUE ALGO NO FUNCIONA EN TU VIDA Y NO SABES QUÉ ES?



¿TIENES UNA HERIDA EMOCIONAL QUE TE IMPIDE AVANZAR?



¿QUIÉRES SABER QUIÉN ERES Y QUIÉN PUEDES LLEGAR A SER?



TIENES UN OBJETIVO POR ALCANZAR, NO SABES "CÓMO", TE PODEMOS ACOMPAÑAR

¿COMO ES UN PROCESO DE COACHING?

- SESIONES INDIVIDUALES, DE UNA HORA DE DURACION.
- COMPROMISO DE CONFIDENCIALIDAD.
- NO ES TAN IMPORTANTE LA SESION, COMO LO QUE HAGAS DESPUES DE ELLA DURANTE LA SEMANA, POR LO QUE SERA NECESARIO EL COMPROMISO POR TU PARTE "CONTIGO".
- DIRIGIDO A ADOLESCENCIA, JUVENTUD Y ADULTOS.

ROSA RAMIREZ LOPEZ



- Coach personal y Educativo.
- Experta en Inteligencia Emocional y PNL.
- Diseñadora de gabinetes de Bienestar en centros educativos.
- Técnica en buen trato , participación y disciplina positiva.
- Dinamizadora Comunitaria.

TESTIMONIOS

"Cuando empecé contigo yo estaba muy mal y tenía la cabeza súper desordenada y poco a poco fue yendo mejor, me vino muy bien poder hablar con alguien y desahogarme sin que me juzgara".

Claudia

"Mi experiencia con Rosa, ha sido muy buena en cuanto a sus métodos de ayuda, ya que me han ayudado a replantearme un poco más mis problemas internos y mis objetivos en cuanto a mi persona. Me he sentido muy aceptada y empatizada por su cariño en cuanto al trato profesional conmigo, estoy encantada con la experiencia y espero que siga así, porque me ayudó mucho en su momento cuando no podía más".

Violeta

"Tuve la suerte de conocer a Rosa en diferentes sesiones de coaching. Me ayudó mucho a retomar ciertas facetas de mi vida, a poner orden y a priorizar. Estaba en una etapa con muchos frentes y esto me ayudó a tomar decisiones y recuperar autoestima, así como las riendas de nuevo. Hasta tal punto me gustó lo que viví, que decidí dar el paso y sacarme el título de Coach. Hay muchas formas de ayudar pero dónde eres libre de tomar tus propias decisiones, ahí es. Muy agradecida por recuperar mi orden y ser yo. Sin duda una gran profesional y persona".

Susana.

Inscripciones



Contacto

616493270 (Whatsapp)
@jovenesmoraleja

jovenesmoraleja@gmail.com



GRATUITO

"El primer paso no te lleva a donde quieres ir, pero te saca de donde estas"

PALABRAS QUE DEFINEN UN PROCESO DE COACHING

Autoconocimiento

Liberación

Acompañamiento

Entrenamiento

Cambio

Objetivos

Motivación

Gestión emocional

Transformación

Conciencia

Decisiones

¿QUÉ HARÁS EN TU PROCESO DE COACHING?

1

- TOMAR CONCIENCIA DE LO QUE ME OCURRE.

2

- ENCONTRAR LA MOTIVACION PARA DAR EL PASO AL CAMBIO.

3

- PLANIFICAR UN PLAN DE ACCION Y HERRAMIENTAS PARA REALIZARLO.

4

- PASAR A LA ACCIÓN.

5

- MI ACOMPAÑAMIENTO EN TODO EL PROCESO.



Ayuntamiento de
MORALEJA
de Enmedio
Concejalía de Juventud



GRATUITO

ESPACIO COACHING MUNICIPAL

ESPACIO JOVEN DE MORALEJA DE ENMEDIO
C/VALDEMORO, N°3



LUNES

10:00H. A 11:00H
11:30H. A 12:30H
13:00H. A 14:00H



VIERNES

10:00H. A 11:00H
11:30H. A 12:30H
13:00H. A 14:00H



SÁBADOS ALTERNOS

9:30h A 10:30H
11:00H A 12:00H